



# TRAMONTANE

Activités du 07 au 11 juillet 2025

<b>Lundi 07 Juillet</b>	<b>14h00</b>	<b>Atelier prévention de la chute Avec Geoffrey et Delphine</b> Espace manifestations	
	<b>15h00</b>	<b>Gym assise Avec Nicolas</b> Salle de restauration	
<b>Mardi 08 Juillet</b>	<b>15h00</b>	<b>Quiz sur la gastronomie française Avec Nicolas</b> Salle de restauration	
<b>Mercredi 09 Juillet</b>	<b>9h30</b>	<b>Chariot médiathèque Avec Nicolas</b> Passage en chambre	
	<b>13h00</b>	<b>Arrosage des fleurs Avec Nicolas</b> Patio du service	
<b>Jeudi 10 Juillet</b>	<b>15h00</b>	<b>Atelier créatif Avec Claire</b> Salle de restauration	
<b>Vendredi 11 Juillet</b>	<b>10h30</b>	<b>Jardinage Avec Nicolas</b>	

**\*sur inscription : 2 résidents par service**

**Planning sous réserve de modifications**