



# TRAMONTANE

Activités du 21 au 25 juillet 2025

<b>Lundi 21 Juillet</b>	<b>14h00</b>	<b>Atelier prévention de la chute Avec Geoffrey et Delphine</b> Espace manifestations	
	<b>15h00</b>	<b>Gym assise Avec Nicolas</b> Salle de restauration	
<b>Mardi 22 Juillet</b>	<b>15h00</b>	<b>Quiz culture générale Avec Nicolas</b> Salle de restauration	
<b>Mercredi 23 Juillet</b>	<b>9h30</b>	<b>Chariot médiathèque Avec Nicolas</b> Passage en chambre	
<b>Jeudi 24 Juillet</b>	<b>15h00</b>	<b>Quiz culture générale Avec Nicolas/Claire</b> Espace manifestations	
<b>Vendredi 25 Juillet</b>	<b>10h30</b>	<b>Jardinage Avec Nicolas</b> Patio du service	

**\*sur inscription : 2 résidents par service**

**Planning sous réserve de modifications**