



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 17 au 21 novembre 2025

Lundi 17 novembre	14h00	Prévention chutes Avec Delphine et Geoffrey Espace de manifestation	
	14h00 - TRAMONTANE Atelier socio esthétique  Avec Céline Guillot Salle 2è étage	15h45 - UPAD Atelier socio esthétique  Avec Céline Guillot En chambre	
Mardi 18 novembre	11h00	JORAN Bien être/manucure Avec Géraldine Salon du service	
	14h45	Tramontane Chorale Avec Géraldine Salle activité 2è étage	
Mercredi 19 novembre	14h30	Karaoké avec l'association Chant et danse Avec Nicolas Espace manifestations	
Jeudi 20 novembre	12h00 13h30	*Repas avec les écoles Avec Nicolas Blanche de Castille	
	14h45	Tramontane Chorale Avec Géraldine Salle activité 2è étage	
Vendredi 21 novembre	14h30	Patchwork Avec Nicolas Mortagne Au Perche	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.