








TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 30 mars au 03 avril 2026

Cette semaine nous souhaitons l'anniversaire de :

Me STIEVENART Claudine, le 01

Mr GANNIER Régis, le 03

Lundi 30 mars	14h00	Prévention chutes Avec Geoffrey Espace manifestation	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle restauration	
Mardi 31 mars	11h00	Joran Toucher relationnel Avec Géraldine Salon du service	
	15h00	Molky/Gabbaky Avec Géraldine Salle restauration	
Mercredi 01 avril	9h30	Chariot médiathèque Avec Géraldine Passage en chambre	
	15h00	Quiz de culture générale Avec Nicolas Salle de restauration	
Jeudi 02 avril	11h00	Zéphyr Toucher relationnel Avec Géraldine Salon du service	
	14h30	Bénévole médiathèque Avec Géraldine Salle d'activité 2è étage	
Vendredi 03 avril	14h30	Jeux de société Avec Nicolas Espace manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service.

Planning sous réserve de modifications.