



TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 12 au 16 octobre 2026

Lundi 12 octobre	10h00	Club Tricot « atelier libre » Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
	14h00	Prévention chutes Avec Geoffrey Espace de manifestation	
	15h00	Guinguette UPAD Avec Nicolas Salle restauration du Joran	
Mardi 13 octobre	10h00	Club tricot Avec Nicolas Salle activité 2 ^{ème} étage	
	11h00	Joran Bien être/manucure Avec Géraldine Salon du service	
	14h00	Manucure 1 ^{er} gpe Avec Géraldine Passage en chambre	
	17h00	Sortie cinéma Avec Géraldine et Nicolas Le Theil	
Mercredi 14 octobre	9h30	Sortie « Les Anes du haut du Perche » Avec Charlène, Géraldine, Nicolas Marchainville	
Jeudi 15 octobre	10h00	Atelier Bricolage Décoration halloween Avec Nicolas Salle d'activité 2 ^{ème} étage	
	12h00 à 13h30	Midi sympa Avec les enfants de l'école Avec Géraldine et Nicolas Blanche de Castille	
	14h30	Bénévoles médiathèque Thème « cartes et légendes du Perche » Avec Géraldine Salle activité 2 ^{ème} étage	
Vendredi 16 octobre	14h00	Jeux de société Avec Nicolas Espace manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service. Planning sous réserve de modifications.