TRAMONTANE ET UPAD

Activités du 09 au 13 novembre 2026

Lundi 09 novembre	10h00	Club Tricot « atelier libre » Salle d'activité 2ème étage	
	14h00	Prévention chutes Avec Geoffrey Espace des manifestation	
	15h00	Gym assise Avec Nicolas Salle restauration	
Mardi 10 novembre	10h00	Club Tricot Avec Nicolas Salle d'activité 2è étage	
	11h00	Zéphyr Bien être/manucure Avec Géraldine Salon du service	
	14h00	Volley assis Avec les enfants de l'école St Michel Avec Nicolas Espace des manifestations	
Jeudi 12 novembre	11h00	Zéphyr Bien être/manucure Avec Géraldine Salon du service	
	14h00	Manucure Avec Géraldine Passage en chambre	
	14h00	Atelier bricolage intergénérationnel Avec Nicolas Espace des manifestations	
Vendredi 13 novembre	14h00	Jeux de société Avec Nicolas Espace des manifestations	

*sur inscription : 2 résidents par service. Planning sous réserve de modifications.