

Bon Appétit!

A table ....

Établissement Public de Santé de Bellême

	46	DEJEUNER					
46	**LUNDI** 9-nov.	**MARDI** 10-nov.	**MERCREDI** 11-nov.	**JEUDI** 12-nov.	**VENDREDI** 13-nov.	**SAMEDI** 14-nov.	**DIMANCHE** 15-nov.
Entrée	Pâté de campagne	Filet de Hareng & PDT[1]	Velouté de lentilles	Seuil d'automne	Concombre vinaigrette	Salade Mimosa	Avocat [1,3]
Plat	Cuisse de canette à l'orange[1]	Escalope de dinde	Sauté d'Agneau	Langue de bœuf Sce piquante	Choucroute de la Mer	Boudin noir[1,2]	Mironton de bœuf
Garniture	Carotte vichy -	Macaronis 0	Gratin de légumes -	Riz [1,3] -	0 -	Pommes fruits[1,2,3] -	Poêlée bretonne -
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	Clémentine[3]	Coktail de fruit	Tiramisu	Ile flottante	Entremets pistache[1]	Poire au sirop[3]	Gâteaux Basque

	DINER						
Entrée	Velouté de carottes[1,2,3]	Velouté de champignon[1,3]	Potage vermicelle[1,3]	Tapioca au lait[1,3]	Potage de légumes[1,3]	Potage de légumes[1,2,3]	Soupe à l'oignon[1,2,3]
Plat	Quiche tomates chèvre	Omelette	roti de porc	friand fromage	chipolatas	bouchées aux legumes	Jambon[1,2]
Garniture	Salade verte -	Fondue de poireaux[1] 0	- Courgettes gratinées[1,2]	- salade verte	Lentilles[1,2,3] -	- salade d'endives	Purée de PDT[1] -
Produit Laitier	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages	Fromages
Dessert	creme dessert vanille	Banane[3]	Yaourt Bio[2]	Raisin[3]	Compote Pomme fraise[3]	Yaourt velouté	Petit suisse chocolat

"Viande bovine,née,élevée et abattue en France" et "Viandes procines, ovine et volaille élevées et abattues et France"

Selon les disponibilités des saisons et fournisseurs, nous essayons d'orienter nos achats de matière 1er en local et en Bio (viandes, charcuteries, fromages, yaourts, légumes et fruits)